Esszencia Est
Dr. Menis Yousry-val

Dr. Menis Yousry a megalapítója és trénere az **Esszencia Szemináriumoknak.** 15 éven át családterapeutaként és pszichológusként dolgozott az Angol Nemzeti Egészségügyi Intézetben. Az elmúlt 20 évben személyiségfejlesztő tréningeket tartott 16 országban Európában, az Egyesült Államokban, Latin-Amerikában és a Közel Keleten. Szakmai tapasztalatát és elméleti kutatásait arra használja, hogy az Esszencia szemináriumokon és előadásokon keresztül fejlessze az embereket, egy egyszerű, hatékony és egyedülálló, a mindennapi gyakorlatban is használható módszerrel.



Dr. Menis Yousry rendkívül érthető módon és hihetetlen együttérzéssel dolgozik együtt az emberekkel. Megtanítja az embereket saját belső lényük megfigyelésére. Menis azt mondja, hogy minden emberi viselkedésünk egy múltbéli megtapasztaláson alapul. Ezért tehát addig nem tudjuk megváltoztatni a jelenlegi viselkedési formáinkat, amíg meg nem változtatjuk a világról alkotott nézetünket. Az ő személyiségfejlesztő módszerének lényege az önismeret, ami tartósan átalakítja a tudatunkat. Egy varázslatos utazásra visz a múltba, és együttérzéssel elfogadtatja a azt ellenállás és lázadás nélkül.

A legközelebbi budapesti, nyílt előadásának témája:

„Ha ugyanazt teszed, amit mindig is tettél, akkor ugyanazt kapod, amit mindig is kaptál."

Az előadás során megismerkedhetsz egy közvetlen, kiváló szakemberrel, aki több ezer embernek segített már hatékony módszerével. Kérdéseket tehetsz fel, közös gyakorlaton vehetsz részt. Gyere és győződj meg erről személyesen is.

Esszencia Est

2012. november 15.
18.30-21-ig

Helyszín:
MOM Kulturális Központ
1024 Budapest, Csörsz u. 18.

Belépődíj: 1500 Ft

Regisztráció: www.essence-foundation.com/global/hu/

Esszencia Szeminárium Alapkurzus

Érezted-e úgy valaha mélyen legbelül, hogy sokkal többet is elérhetnél az életedben, de van valami, ami visszatart?

A szemináriumon való részvétellel lehetőséged nyílik arra, hogy megtudd ki vagy valójában, és megtanuld elfogadni önmagad és másokat olyannak amilyenek.

Dr. Menis Yousry angol pszichológus-családterapeuta szakértelmének és a szeminárium felépítésének köszönhetően a részvételed csodálatos változásokat hozhat létre benned.

Az Esszencia Szeminárium Alapkurzusa rámutat azokra a dolgokra, melyek a múltunkhoz kötnek és visszafognak bennünket a jelenben. A felismerések hatására egy gyógyulási folyamat indul el bennünk. Az egyszerű, ugyanakkor hatékony gyakorlatok kiváló eszközként szolgálnak. Egyrészt megtudhatjuk, hogy a múltbéli tapasztalataink milyen hatással vannak tetteinkre, másrészt, rávilágítanak arra, hogy hogyan tudjuk mindezt megváltoztatni a jelenben, annak érdekében, hogy boldogabb és teljesebb életet éljünk.

A témák, amelyekkel a szeminárium három napja során foglalkozunk:

- A bűntudat lehetséges okainak feltárása és a múlttal kapcsolatos érzéseid megváltoztatása,
- az erősségeid és korlátozó hiedelmeid felismerése,
- a változást elősegítő lehetőségek felismerése és azon gondolataid elengedése, melyek nem támogatnak a fejlődésben,
- önmagad és mások elfogadása, annak tudatosítása, hogy mit szeretnél elérni a jövőben, és milyen lépéseket tegyél a megvalósulásukért.

Esszencia Szeminárium Alapkurzus
2012. november 16-17-18.
Péntek, szombat, vasárnap

Helyszín: **Carion Center**
1023 Budapest, Bécsi út 25.
(bejárat a Sajka utca felöl)

A szeminárium három teljes napon át tart délelőtt 10 órától várhatóan este 22 óráig.

A részvételi díj: 36 000 Ft

A különféle kedvezmények feltételeiről, valamint bővebben a szemináriumról a www.essence-foundation.com/global/hu/ oldalon olvashatsz.

Kérdések esetén hívd a következő telefonszámok valamelyikét:

Kiss Aranka: 06 30 212 52 78
Nagy Yvette: 06 20 940 90 50
vagy írj az esszenciamagyarorszag@gmail.com e-mailcímre.

Regisztráció: www.essence-foundation.com/global/hu/